

Fragebogen

Unbedingt vor Beginn des Tests ausfüllen:

Datum Beginn

Wie fühle ich mich – *Vorher*

gesund 1 2 3 4 5 krank

schön 1 2 3 4 5 hässlich

erfolgreich 1 2 3 4 5 erfolglos

beliebt 1 2 3 4 5 unbeliebt

reich 1 2 3 4 5 arm

selbstsicher 1 2 3 4 5 schüchtern

Vorname

Nachname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

Unterschrift

Haben Sie für den Test ein bestimmtes Ziel vor Augen, oder sind Sie einfach neugierig?

.....
.....
.....



Datum Ende

Wie fühle ich mich – *Nachher*

gesund 1 2 3 4 5 krank

schön 1 2 3 4 5 hässlich

erfolgreich 1 2 3 4 5 erfolglos

beliebt 1 2 3 4 5 unbeliebt

reich 1 2 3 4 5 arm

selbstsicher 1 2 3 4 5 schüchtern

Haben Sie Ihre Ziele durch den Test erreicht, und wurden Ihre Erwartungen erfüllt? Hat sich bei der Wahl Ihrer Ziele etwas verändert – haben Sie neue Ziele?

.....
.....

Was hat sich für Sie verändert? Was ist passiert? Uns interessiert alles, was Sie uns erzählen möchten, auch wenn es vielleicht scheinbar nichts mit dem Experiment zu tun hat!

.....
.....

Eine letzte Frage: haben Sie das T-Shirt für alle sichtbar oder unter einem anderen Kleidungsstück getragen?

.....

Wir wünschen Ihnen viel Spaß, viel Erfolg und viel Glück!